



## **Classes de mer au Centre « Le Cap d'Opale » d'Ambleteuse :** **informations pratiques et charte de vie.**

### **1. Départ : le lundi 22 septembre 2008.**

- Rassemblement par classe à 7 h 20 dans la cour Saint-Berthuin.
- Embarquement dans les cars à 7h30 et départ des cars à 7h 45.
- Arrivée au Centre « Cap d'Opale » à Ambleteuse vers 12 h 00. Premier repas à 12h00.
- Installations dans les bungalows. Début des activités à 13h 45.

### **2. Que faut-il emporter ?**

**ATTENTION !!! VU LA CAPACITE DES COFFRES DES CARS, IL EST IMPERATIF QUE TU REGROUPES L'ENSEMBLE DES TES EFFETS DANS UN SEUL BAGAGE !!!**

a) **Carte d'identité** (OBLIGATOIRE POUR L'ANGLETERRE) et **carte SIS**.

b) **Matériel scolaire** : 1 bloc de feuilles et de quoi écrire.

#### **c) Vêtements et chaussures**

- Anorak ou KW, bonnet.
- Attention !!! Les vents sont forts dans cette région. Prévoir un bon coupe-vent !!!
- Pull (matin et soir, température plus fraîche dans cette région).
- Pantalon, chaussettes, sous-vêtements de rechange, tee-shirts, .....
- Bottes ou bonnes chaussures de marche (une balade de +/- 12 km est prévue entre les deux Caps.) Si tu es sensible aux « ampoules », prévois des pansements ou mieux des « compeed ».
- Tenue de sport et baskets, training éventuel.
- Pour la piscine : maillot (SHORTS INTERDITS) et bonnet.
- Nécessaire de toilette et gobelet.
- Sac en plastique pour ranger le linge sale.
- Petit sac à dos pour emmener boissons et collations lors des balades.
- Si tu possèdes une raquette de ping-pong ou de tennis, il peut être intéressant de la prendre.
- Lors des promenades, des observations de la nature seront réalisées. Si tu possèdes des jumelles, emporte-les.

N.B. Draps de lit et couvertures sont fournis par le Centre.

#### **c) Argent de poche et objets de valeur**

*Chaque bungalow (logement prévu pour 6 ou 7 élèves) est équipé d'une clef. Un élève du bungalow sera responsable de la clef et une caution de 5 € sera demandée en début de séjour, et restituée dès que la clef sera rendue en fin de séjour. Cette caution étant due conjointement par tous les membres du logement, **chaque élève est donc tenu de se munir d'1 € pour s'en acquitter.***

La somme de 210 € que vous avez versée couvre tous les frais. Il est évident que friandises et boissons disponibles à la cantine que nous organisons doivent être payées sur place. A vous d'estimer la somme qui vous semble raisonnable susceptible de satisfaire les plus « gourmands ».

Il est inutile d'emporter des objets de valeur. montre. bijoux. calculatrices... ou des appareils tels que lecteur de cassettes, radio, enregistreur, baladeur, ...

## d) GSM et talkie-walkie sont INTERDITS !!!

L'expérience de l'année précédente nous pousse, comme nous vous l'avons précisé lors de la réunion de rentrée, à interdire la possession de GSM et talkie-walkie. En effet, l'usage qui en est fait relève plus souvent du défi à échapper à notre surveillance que de rester en contact avec vous, parents. Nous espérons que vous nous soutiendrez en veillant à ce que ces appareils ainsi que tout autre matériel interdit ou dangereux (briquet, couteau, ...) ne se trouvent pas dans la valise de votre enfant. Vous nous faites confiance en l'autorisant à participer à ce voyage et espérons que vous comprendrez que cette coopération éducative est essentielle au bon déroulement du séjour.

Si votre enfant souhaite vous contacter, il peut acheter une carte téléphonique française disponible au centre (7,40 € pour 50 unités) ou encore opter pour une carte prépayée que vous pouvez acheter avant le départ auprès de votre opérateur téléphonique.

Si vous souhaitez suivre le déroulement de notre séjour, vous pourrez trouver chaque jour des nouvelles sur le site de l'école à l'adresse suivante : <http://www.isbm.be/ambleteuse.php>

En cas **d'extrême urgence**, vous pouvez également appeler le centre durant les temps de repas (8h – 12h30 – 19h30) ou encore appeler le n° de gsm suivant : 0476 / 012 644.

### 3. Activités pédagogiques prévues durant le séjour et qui seront exploitées en classe dans le courant du trimestre.

- Découverte géographique, historique et scientifique du milieu lors de promenades encadrées par les professeurs : les deux caps (Gris Nez et Blanc Nez), balade en bord de mer, parcours avec observations ornithologiques, parcours impérial (vestiges du passage de Napoléon), observation du village et des ses alentours dans le cadre du cours d'EDM, ...
- Visite de l'aquarium « Nausicaa » à Boulogne.
- Journée à Douvres – traversée en Ferry (prévoir médicaments si mal de mer)
- Activités sportives, natation, promenades

### 4. Retour : le vendredi 26 septembre 2008

- Départ du Centre vers 13 h 30.
- Retour prévu entre 16h30 et 17h00 (Nous ne sommes en rien responsables des aléas de la circulation et préviendrons l'école en cas de retard important !!)

### 5. Adresse et description des lieux.

"Le Cap d'Opale" BP8 Rue des Garennes F-62164 Ambleteuse  
Tél: +33321326300 Fax: +33321836773 Email: [vv.artes@wanadoo.fr](mailto:vv.artes@wanadoo.fr)



Plage d'Ambleteuse



Plan de localisation



Le centre de vacances



Le réfectoire



Une classe



Une des 2 piscines



Une salle de détente

## **6. Charte de vie pour un séjour réussi !!!**

- 1. Le matin, au signal donné par ton professeur, tu t'éveilleras, ta toilette tu feras, ta chambre tu rangeras et à la propreté du bungalow tu veilleras.**
- 2. Au coup de sifflet précédant chaque repas, à l'entrée du restaurant tu te rendras.**
- 3. Dans le restaurant, calmement tu entreras, et à ta table (celle qui te sera attribuée le premier jour pour tout le séjour) t'installeras. Selon ton appétit te serviras et sur la nourriture et les boissons ne te jetteras pas. Lorsqu'un professeur lèvera le bras pour obtenir le silence, attentivement les consignes données tu écouteras.**
- 4. Après chaque repas, au signal donné par un professeur, la vaisselle en bout de table tu rassembleras et le réfectoire ne quitteras que lorsqu'il t'y autorisera !**
- 5. Pour les activités sportives et pédagogiques, le matériel adéquat tu emporteras. Aux activités récréatives, tout aussi obligatoires que les autres, tu participeras.**
- 6. A chaque rendez-vous fixé, ponctuel tu seras.**
- 7. Pendant les temps libres, dans le site tu resteras, jamais des bungalows ne t'éloigneras et à aucun moment, dans un bungalow autre que le tien n'entreras.**
- 8. A 20h45 heures, dans ton bungalow tu seras ; à 21h30, toutes les lumières tu éteindras.**
- 9. Lors des déplacements dans le site, la nature et l'environnement tu respecteras ainsi que tous les endroits dont tu disposeras.**
- 10. Toute personne de ton entourage tu respecteras et une image digne d'un étudiant de Saint-Berthuin tu véhiculeras.**
- 11. La mixité de manière saine tu vivras et le code de vie de l'école tu appliqueras.**

*Notre vœu le plus cher est que ce séjour soit vécu pleinement par chacun des participants et qu'il génère des découvertes épanouissantes dans l'ambiance joyeuse d'un cadre de vie FORMIDABLE !!*

**Pour l'équipe pédagogique, C. Defaux et I. Forgeur**