



Congé d'automne

	Lundi 06	Mardi 07	Jeudi 09	Vendredi 10
CORNET DE PATES	Bolognaise de bœuf	FRITES	Jambon de dinde / fromage et petits pois	
POTAGE	St Germain	Tomate persil	Cresson	Carottes cumin
SALADE	Caprese	César	Saumon	Pitta poulet
	Pâtes, tomates, mozzarella, basilic	Pommes de terre, poulet, carottes, salade, parmesan, ...	Pâtes, saumon cuit, carottes,...	Boulgour, dés de poulet, carottes, chou rouge,...
PANINI	Jambon de dinde, fromage	Tomate, mozzarella, pesto et basilic	Jambon de dinde, fromage	Tomate, mozzarella, pesto et basilic
SANDWICH DU MOIS	Wraps Houmous et falafels			

	Lundi 13	Mardi 14	Jeudi 16	Vendredi 17
CORNET DE PATES	Bolognaise de bœuf	FRITES	Dés de volaille et coulis de potiron	
POTAGE	Lentilles corail	Poireaux	Epinards	Chou-fleur
SALADE	Bergère	Pêches au thon	Compagnonne	Waldorf
	Pâtes, chèvre, lardons de dinde, salade mixte, ...	Riz, thon, pêches, carottes,...	Pâtes, mini boulettes de volaille, poivrons verts, carottes, maïs,...	Pommes de terre, cheddar, noix, pommes, betteraves rouges, ...
PANINI	Jambon de dinde, fromage	Tomate, mozzarella, pesto et basilic	Jambon de dinde, fromage	Tomate, mozzarella, pesto et basilic
SANDWICH DU MOIS	Wraps poulet César			

	Lundi 20	Mardi 21	Jeudi 23	Vendredi 24
CORNET DE PATES	Carbonara	FRITES	Bolognaise de bœuf	
POTAGE	Brocolis	Tomates	Cerfeuil	Potiron
SALADE	Caprese	César	Saumon	Pitta poulet
	Pâtes, tomates, mozzarella, basilic	Pommes de terre, poulet, carottes, salade, parmesan	Pâtes, saumon cuit, carottes,...	Boulgour, dés de poulet, carottes, chou rouge,...
PANINI	Jambon de dinde, fromage	Tomate, mozzarella, pesto et basilic	Jambon de dinde, fromage	Tomate, mozzarella, pesto et basilic
SANDWICH DU MOIS	Wraps Houmous et falafels			

	Lundi 27	Mardi 28	Jeudi 30	Vendredi 01
CORNET DE PATES	Bolognaise de bœuf	FRITES	Al'Arrabiata	
POTAGE	Courgettes	Bouillon de légumes	Pois chiches	Céleri
SALADE	Bergère	Pêches au thon	Compagnonne	Waldorf
	Pâtes, chèvre, lardons de dinde, salade mixte, ...	Riz, thon, pêches, carottes,...	Pâtes, mini boulettes de volaille, poivrons verts, carottes, maïs,...	Pommes de terre, cheddar, noix, pommes, betteraves rouges, ...
PANINI	Jambon de dinde, fromage	Tomate, mozzarella, pesto et basilic	Jambon de dinde, fromage	Tomate, mozzarella, pesto et basilic
SANDWICH DU MOIS	Wraps poulet César			

	SANDWICHS CLASSIQUES	SANDWICHS SPECIAUX
	Gouda	Sandwich du mois
	Jambon	Club jambon-fromage
	Thon mayonnaise	Américain
	Salade de poulet curry	Tomates, mozzarella, pesto

DISPONIBLE TOUS LES JOURS	Sélection de pains au chocolat, croissants, muffins au chocolat, muffins vanille, muffins myrtille, brioche, gaufres, cookies, ...
	Corbeille de fruits de saison
	Eaux aromatisées "Simone à soif" : Concombre&menthe, pomme&géranium, fraise&mélisse, Poire&immortelle

DISPONIBLE TOUS LES MARDIS	Cornet de frites et mayonnaise aux herbes
----------------------------	---

Ingrédients provenant uniquement de l'agriculture biologique: boulgour, haricots blancs, haricots rouges, lentilles blondes, lentilles corail, lentilles vertes, millet, pâtes, oeufs, omelettes, orge, quinoa, semoule, bananes, clémentines, kiwis, mandarines, oranges, poires, pommes, tomates pelées, huile d'olive. Certifié par www.certisys.eu (BE-BIO-01)

**ALLERGIES :** Pour toutes questions sur les allergènes présents dans nos repas ; contacter notre diététicienne par email : [allergie@tcoservice.com](mailto:allergie@tcoservice.com). Elle vous répondra dans les meilleurs délais.